

Expandér SPOKEY-FLEX SET set 3 - mini



Dostupné velikosti

Referenční číslo

Ean číslo

Množství

Doporučená maloobchodní cena: 220 € s DPH

Popis

Spokey expander zvyšuje význam cvičení s odporovými gumami v posilování a tvarování postavy. Jsou klíčové pro udržení kondice a rozmanitý trénink.

- Rozměry: 50 x 5 cm
- Tloušťka: lehká: 0.4 mm; střední: 0.8 mm; těžká: 1.2 mm
- Stupeň napětí: lehká: 2-4 kg; střední: 10-12 kg; těžká: 30-35 kg

Balení obsahuje tři mini fitness gumy s různými úrovněmi odporu, ideální pro začátečníky i profesionály.

Detaily produktu:

- Ideální nástroj pro domácí trénink: hodí se na strečink, fitness, aerobik a jógu
- Set tří fitness gum s různou odolností (lehká, střední, silná) pro zlepšení cvičení
- Vyrobené z odolného materiálu, který zajišťuje dlouhou životnost
- Doporučeno osobními trenéry
- Můžete cvičit kdekoliv – v posilovně, doma nebo venku